

令和3年度 福島大学大学院人間発達文化研究科（第3次学生募集）入試問題

専攻（領域）名	学校臨床心理（臨床心理）	科目名	英 語	受験番号	
---------	--------------	-----	-----	------	--

以下は、マインドフルネスとセルフコンパッションについて書かれた記事の一部抜粋です。文章を読んで以下の問いに答えなさい。

この部分に記載されている文章については著作権法等の問題から公表することができませんのでご了承ください。

この部分に記載されている文章については著作権法等の問題から公表することができませんのでご了承ください。

出典：David B. Feldman, Ph.D., "Mindfulness and Self-Compassion One Year into COVID-19 A simple practice may help us be kinder to ourselves when facing challenges." Psychology Today,

問1 ①を日本語に訳しなさい。

問2 ②を日本語に訳しなさい。

問3 ③の理由を考え、その考えを日本語で述べなさい。

問4 全文を通して、self-kindness とはどのようなことだとあなたは考えますか。英語で説明しなさい。