

令和3年度 福島大学大学院人間発達文化研究科（第3次学生募集）入試問題

専攻（領域）名	地域文化創造（地域生活文化）	科目名	食物学	受験番号	
---------	----------------	-----	-----	------	--

次の4問の中から3問を選んで解答しなさい。

問1

現代の日本人の食生活において不足しがちな栄養素を2つ挙げ、それぞれについて以下の3つ内容を含めて説明しなさい。

- ・栄養的な働き
- ・不足することによる身体への影響
- ・その栄養素を多く含む食品

問2

動物性食品を摂取することで栄養的に期待できる点とその摂取量が多くなることで危惧される点について説明しなさい。

問3

「煮る」と「揚げる」の調理操作について、以下の3つの内容を含めて、それぞれ比較しながら特長を説明しなさい。

- ・加熱温度や加熱時間
- ・調味のタイミング
- ・調理上の注意点

問4

郷土料理はその成り立ちから

①その土地の特産物を用い、その土地独特の料理法が発達したもの

②各地方に共通する食材を用い、ある地方で発達もしくは残存している料理で、古くは相当広い地域で作られていたもの

などいくつかに分類される。①と②に該当する郷土料理をそれぞれ取り上げて、その成り立ちを説明しなさい。