

令和3年度 福島大学大学院人間発達文化研究科入試問題

専攻（領域）名	地域文化創造（スポーツ健康科学）	科目名	小論文	受験番号	
---------	------------------	-----	-----	------	--

運動やスポーツに関わることで個人の生活の質*（Quality of Life）が向上すると言われています。それはなぜだと考えますか。あなたの考えを1,200字以内で述べなさい。

*ここでの生活の質とは「身体的・精神的にも健康で充実した毎日をいきいきと生活できる状態」と定義します。